

POR UN TREN SEGURO

Publicación de la sección sindical CCOO Alstom relacionada con la seguridad y la salud en el trabajo.



ÍNDICE

- ❖ MONOGRÁFICO: Riesgos psicosociales.
- ❖ Amianto, el enemigo invisible.
- ❖ ASÍ SÍ: Foso intermedio.
- ❖ ASÍ NO: Nuevas malas prácticas de la mutua.
- ❖ ¿SABÍAS QUE...?: Embarazo y lactancia.



RIESGOS PSICOSOCIALES

Una de las principales preocupaciones de prevención de CC OO es la necesidad de que se evalúen correctamente todos los riesgos y, entre ellos, los psicosociales porque son los más complejos de identificar y visualizar; así como, es sencillo identificar posiciones forzadas y la falta de vallas, por poner un ejemplo, los riesgos psicosociales pasan desapercibidos para todos.

Por eso, los delegados de CC OO de Alstom llevamos tiempo solicitando un método que contemple los siguientes factores:

1. Exigencias psicológicas en el trabajo (exigencias cuantitativas, ritmo de trabajo, exigencias emocionales, exigencia de esconder emociones).
2. Conflicto trabajo-familia (doble presencia).
3. Control sobre el trabajo (influencia, posibilidades de desarrollo, sentido del trabajo).
4. Apoyo social y calidad de liderazgo (apoyo social de los compañeros, apoyo social de superiores, calidad de liderazgo, sentimiento de grupo, previsibilidad, claridad de rol, conflicto de rol).
5. Compensaciones de trabajo (reconocimiento, inseguridad sobre el empleo, inseguridad sobre las condiciones de trabajo).



• SÍNTOMAS

La ausencia de esta evaluación de riesgos provoca los siguientes síntomas:

- ✓ Inquietud, nerviosismo, ansiedad.
- ✓ Irritabilidad.
- ✓ Deseos de agresión verbal o física.
- ✓ Miedo o pánico.
- ✓ Preocupación excesiva.
- ✓ Pensamientos pesimistas.
- ✓ Dificultad a la hora de tomar decisiones y concentrarse.
- ✓ Repentinos cambios de humor.

Como la empresa ha hecho caso omiso a nuestra petición, hemos denunciado esta irregularidad ante Inspección de Trabajo.



AMIANTO, EL ENEMIGO INVISIBLE



El amianto se prohibió hace ya más de una década en nuestro país. Aun así, sigue estando presente en la jornada laboral de muchos trabajadores y trabajadoras. Por todo ello, CCOO junto con la Federación de Asociaciones de Víctimas del Amianto, demandan la puesta en marcha de un Plan de Acción Estatal para erradicar todas las fuentes de amianto identificadas y localizadas, para así cumplir con el objetivo de su erradicación en suelo europeo para el año 2032, establecido en el dictamen de fecha 20-02-2015 CCMI/130 del Comité Económico y Social Europeo (CESE).

La sección sindical de CCOO de Alstom Santa Perpetua entregó a la dirección un documento donde le exigíamos información detallada del uso del amianto en la empresa, en el presente y el pasado, tanto en Santa Perpetua como en las dos factorías Maquinista y Macosa de las que proviene una parte importante de la plantilla. Necesitamos un mapa de todas las personas que en el pasado pudieran haber estado expuestas al amianto y así, poder poner a su disposición una serie de pruebas médicas específicas que diagnostiquen con exactitud si han sido contaminados o no por el amianto para poder actuar medicamente, si procede, y dar tranquilidad a las personas que los resultados hayan sido negativos.



ASÍ SÍ

- **POSICIONES FORZADAS EN CABINA DE PINTURA**

Una de las principales deficiencias que existen en los puestos de trabajo de Alstom Santa Perpetua son la falta de evaluaciones ergonómicas correctas en todos los puestos de trabajo. Las posiciones forzadas están entre las principales causas de los problemas musculo-esqueléticos, por esta razón, el año pasado realizamos propuestas sindicales para mejorar los puestos de pintura. Los delegados de prevención de CCOO ante las negativas de la empresa denunciaron en Inspección de trabajo este tema y como consecuencia de esta denuncia, se ha realizado un **foso intermedio** que corrige las posturas forzadas.



Antes del foso intermedio



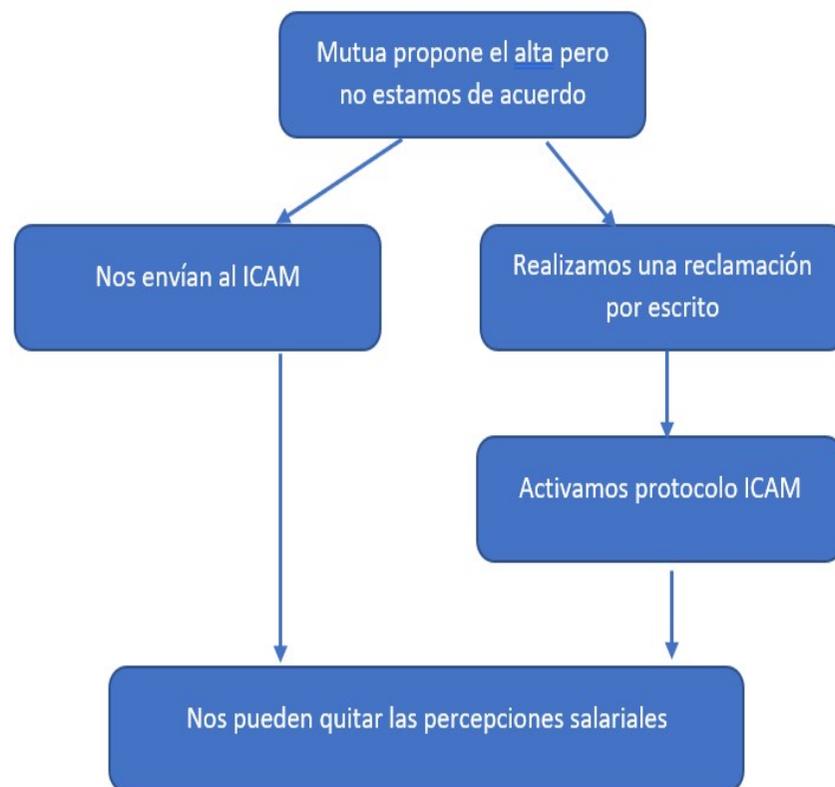
Después del foso intermedio



ASÍ NO

Nuevas malas prácticas de la mutua de accidentes de trabajo.

Debido a las últimas incidencias con la mutua, independientemente de que la baja sea por accidente de trabajo, enfermedad profesional o enfermedad común, puede derivarse la siguiente situación:



Si se produce esta situación, avisar de manera urgente a la sección sindical para poder solucionar el tema antes de que nos quedemos sin cobrar a final de mes.



¿SABÍAS QUE...?

- **SI ESTÁS EMBARAZADA O EN PERIODO DE LACTANCIA ERES MÁS VULNERABLE?**



Algunos de los peligros existentes en los lugares de trabajo (sustancias peligrosas, ruidos, estrés, etc.) que pueden suponer riesgos para la salud de todos los trabajadores y trabajadoras, se acentúan en el caso de mujeres gestantes, que han dado a luz recientemente o que están dando el pecho, debido a los cambios biológicos que ocurren en el cuerpo de las mujeres durante el embarazo y la lactancia o a la posibilidad de dañar a los fetos en desarrollo.

Para CC.OO., proteger la salud de la mujer embarazada y lactante, y de su descendencia, evitando riesgos, es una cuestión de máxima importancia social y sindical.

Si es tu caso, ponte en contacto con los delegados de prevención y te asesoraremos.



CONTACTA CON NOSOTR@S:

CCOO tiene a cuatro delegad@s en la comisión de seguridad y salud:

- Santiago Fernández
- Francisco Espinoza
- Jordi Mejías
- Cristina Vales

Puedes ponerte en contacto con cualquiera de ell@s si tienes alguna consulta



Ext: 65037 / 65026



ccoo.spm1.es.transport@alstomgroup.com



CCOO APP
CCOO Catalunya